

Jeg kan se dig- jeg kan ikke se dig! Om had



Foto: v2osk fra Unsplash

Der er forskel på, hvordan vi kommunikerer med hinanden online og offline. På nettet har vi en tendens til at udtrykke os mere direkte og ekstremt, end når vi mødes offline i den virkelige verden. Én af grundene kan være, at vi ikke ser hinanden, og at vi derfor får en anderledes respons.

15-20 minutter

Vore relationer | Nethad | Klasseværelset | Pen/papir | Øvelse

Arbejd individuelt

- Tænk på noget eller nogen, som du holder meget af.
- Forestil dig, at du skal fortælle det til nogen.
- Forbered dig ved at skrive nogle stikord ned. Det burde tage ca. et minut at fortælle om det.

Arbejd i par

I skal nu fortælle hinanden om det, I har forberedt ovenfor. Dette skal gøres på to forskellige måder.

- På den første måde må du ikke se ansigtet på den person, som du taler til. Denne person må kun lytte og skal være fuldstændig tavs.
- På den anden måde sidder I overfor hinanden, så I har øjenkontakt. Også her skal modtageren være tavs.

Tænk over, om der var forskelle mellem de to måder, og i givet fald: Hvad var forskellene? Én af forklaringerne på, hvorfor vi er mere udtryksfulde og måske mere ekstreme online, kan ifølge psykologien være, at kommunikationen er asynkron på nettet. Undersøg, hvad det betyder, og tænk over, om det kan være en årsag til online krænkelser.

Hele gruppen

- Del det, I fandt frem til parvis.

Ekstra!

Når alt kommer til alt, findes der ikke kun had på nettet, men også kærlighed. Diskutér i gruppen, hvordan internettet har påvirket vores adfærd, hvad angår at sige gode ting til hinanden, og når det kommer til at udtrykke kærlighed.